



CERCLE d'ESCRIME de NAMUR



Le cercle d'esgrime de Namur est heureux de vous accueillir et vous souhaite la bienvenue.

Sport individuel, mais également pratiqué en équipes lors de compétitions, l'Esgrime procure un développement harmonieux du corps et de l'esprit.

L'Esgrime :

- aiguisé les réflexes
- trempe le caractère
- éveille l'esprit de décision
- procure un meilleur contrôle de soi
- incite au respect des autres
- efface la timidité
- modère l'impulsif
- dispense la joie et la fraternité au sein de la grande famille des escrimeurs, laquelle fait sienne la devise des mousquetaires d'antan : " Tous pour un, un pour tous " .

Renseignements pratiques:

Le nouvel arrivant au club, suivant son âge, sera intégré dans le groupe « Débutants » ou « Adultes ».

Le groupe des « Débutants » comporte deux groupes d'âges. Ils font 1 séance par semaine. (Ludo-esgrime)

Le groupe des « Jeunes » a cours 2 séances par semaine. (Apprentissage de deux armes)

Le groupe des « Adultes » (fleuret, épée et sabre) a cours 2 séances par semaine.

Le groupe des « Handis » a cours 2 séances par semaine avec les valides + leçons à la carte.

<u>Horaires</u>		
Mardi	de 17h30 à 19h00	Groupe « Jeunes » de 10 à 14 ans (2 ^{ème} année d'esgrime et +)
Mardi	de 19h15 à 21h15	Groupe « Adultes » et « Handis » de 14 à 99 ans
Mercredi	de 14h00 à 15h15	Groupe « Débutants » de 6 à 9 ans en ludo
Mercredi	de 15h30 à 17h00	Groupe « Débutants » de 9 à 12 ans en ludo et métal
Jeudi	de 17h30 à 19h00	Groupe « Jeunes » de 10 à 14 ans (2 ^{ème} année d'esgrime et +)
Jeudi	de 19h15 à 21h15	Groupe « Adultes » et « Handis » de 14 à 99 ans
Vendredi	de 10h00 à 12h00	Groupe « Séniors » approche technique et historique de l'esgrime
Samedi	de 10h00 à 12h00	Leçons individuelles sur rendez-vous. + Non-Voyants et cancer du sein

Le cercle est toujours fermé durant les congés scolaires d'une semaine minimum et les vacances d'été.

Au cas par cas, il y a ou non fermeture lors d'un jour férié isolé : ceci est toujours averti à l'avance par mail.

Une section « Sabre laser » sera ouverte au club dès janvier 2021.

Cotisation pour l'année sportive

Cotisation pour l'année sportive 2020-2021 (de septembre à juin), licence obligatoire (45€) inclue :

Pour les membres d'une même famille :

1^{er} inscrit famille	265 €	2^{ème} inscrit	215 €	3^{ème} inscrit	185 €
Handi PMR	230 €	Les PMR pratiquent l'esgrime au CEN depuis 2012			
Non-Voyant	185 €				
Séniors (vendredi)	185 €				
Sabre Laser	185 €	Pour les 12-16 ans à partir du 09 Janvier 2021			

La cotisation doit être versée : pour les anciens membres **avant le 22 Septembre 2020** et pour les nouveaux dans la quinzaine qui suit l'inscription, sur le compte de l'asbl, n° **BE92 0682 3461 3523**.
Toute demande particulière peut être soumise au comité, président ou Maître d'Armes, pour décision.

Vous désirez voir comment cela fonctionne ! Prenez contact avec le Maître Thierry POCHE .
Fixons un rendez-vous à la nouvelle salle d'armes du club : 264 Avenue Jean Materne à 5100 Jambes
- un Mercredi à 14h00 (6 à 9 ans) ou à 15h30 (9 à 12 ans)
- un Mardi ou Jeudi à 19h00 pour les 13 ans et +

Equipement

Pour débiter l'apprentissage de l'escrime, un pantalon de jogging, des sandales de sport en salle et un peu de courage suffit. Le matériel spécifique (veste-gant-masque et arme) sera mis à votre disposition en location trimestrielle à prix très modique, auprès du Maître d'Armes. Au fur et à mesure de l'évolution et des progrès, l'achat du matériel personnel sera recommandé et conseillé par les enseignants.

L'escrime est composée de trois armes : fleuret, épée et sabre et notre club pratique les 3 armes. Suivant l'âge de début et au cas par cas, l'apprentissage de l'escrime débutera par l'une ou l'autre des armes.

Demande d'inscription, certificat médical et licence d'escrimeur

Pour pratiquer l'escrime au CEN, chaque tireur doit préalablement bénéficier des couvertures d'assurance offertes par la Ligue Francophone des Cercles d'Escrime de Belgique. Le certificat médical préalable n'est plus imposé par la fédération mais nous vous conseillons de faire une visite chez votre médecin traitant afin de confirmer votre aptitude physique.

Procédure à suivre

Le CEN procède aux formalités auprès de la Fédération uniquement lorsque les conditions sont remplies
Remise au club du **Formulaire de demande d'inscription au CEN** dûment complété et signé, accord du ROI en respect du RGPD et versement de la cotisation annuelle sur le compte du club.

Les risques liés à la pratique de l'escrime ne sont pas couverts par la simple remise du formulaire de demande d'inscription au CEN. Seul l'escrimeur licencié bénéficie, pour la pratique de l'escrime au sein du Cercle ainsi qu'en compétition, des couvertures d'assurance de la Ligue. Il est donc indispensable de se mettre en ordre de cotisation très rapidement.

Le CEN ne souscrit aucune assurance supplémentaire visant à couvrir les risques de la pratique de l'escrime ni sur le chemin vers le lieu d'entraînement ou de compétition.

Par le paiement de la cotisation, le tireur, ses parents ou la personne responsable du tireur :

- Acceptent le règlement d'ordre intérieur (affiché à la salle et à disposition au secrétariat du club) et le respectent
- Acquièrent la qualité de membre adhérent du CEN, asbl.

Autre renseignement : www.escrime-namur.be Rendez-vous sur le site, inscrivez-vous et recevez les News

Comité et Entraîneurs du Cercle d'Escrime de Namur

Président	Mr WilliamLHOIR william.lhoir@gmail.com	Rue Nanon 0494/82628 2	16	5000	Namur
Trésorière	Mr Pierre MALRECHAUFFE gfkbel08@gmail.com	Route de Hannut 0498/44966 9	245	5021	Boninne
Secrétaire et Directeur Technique	Maître Thierry POCHET thierry.pochet@gmail.com	Rue de la Pologne 0486/988393	36	5340	Faulx les Tombes
Resp. Comité des Parents	Mme Marie-France TAQUET la-maison-de-couture@hotmail.com	Rue du bois Communal 0496/28969 7	38	5101	Loyers
Secrétaire	Mme Marjorie FEUILLEBOIS jeux.feuillebois@gmail.com	Chaussée de Louvain 0497/45755 4	699	5020	Champion
Resp. Comité des Jeunes	Mr Simon LEJOLY simonlejoly@icloud.com	Rue Besses Calenges 0494/93812 1	3	5020	Malonne
Resp. Section Handis	Mme Anne Thirifays thirifaysanne@hotmail.com	Rue du Hainaut 0496/51368 2	57	5100	Jambes
Enseignants	Maître Thierry POCHET thierry.pochet@gmail.com	Rue de la Pologne 0486/98839 3	36	5340	Faulx Les Tombes
	Maître Oscar GARCIA oscaritogarcia@yahoo.es	Rue Champêtre 0472/393897	2/12	5100	Jambes
	Initiateur Antoine FONTAINE sda-fanotry@hotmail.com	rue Général Marchal 0478/09857 7	8	5170	Profondeville
	Cand Init Miguel NAVAS miguel.nvs@hotmail.com	Chaussée de Tirlemont 0495/15104 0	179	5030	Gembloux
	Cand Init William HERMAL william.hermal@gmail.com	Rue des Verreries 0471/88957 9	38	5100	Jambes