



CERCLE d'ESCRIME de NAMUR



Le cercle d'escrime de Namur est heureux de vous accueillir et vous souhaite la bienvenue.

Envie de découvrir ?

Vous désirez voir comment cela fonctionne ! Prenez contact avec le Maître d'Armes Thierry POCHET pour fixer un rendez-vous à la salle d'armes au 264 Avenue Jean Materne à 5100 Jambes.

Nos groupes : chaque semaine

La section « **Psycho-Escrime** » – Jeux et motricité escrime : (6 à 8 ans), une séance (PE)

La section « **Ludo-Escrime** » (9 à 13 ans), une séance (LE)

La section « **Jeunes** » – Apprentissage de deux armes (de 10 à 14 ans ou 3^{ème} année d'escrime et +) : deux séances

La section « **Adultes** » – 3 armes (àpd 14ans) : deux séances, compétiteurs et loisirs

La section « **Handis PMR** » – Intégrée au groupe adultes (àpd 14ans) : deux séances

La section « **Non et Mal Voyants** » – (àpd 14ans si possible accompagné) : une séance

La section « **Séniors** » – loisir et découverte, approche technique et historique de l'escrime: une séance

La section « **Sabre Laser** » – Découverte et techniques (àpd 10ans) : une séance en 2022, deux dès 2023 (SL)

Nos Horaires

Mardi	de 17h30 à 19h00	<i>Jeunes</i>
Mardi	de 19h15 à 21h15	<i>Adultes</i> et <i>Handis PMR</i>
Mercredi	de 14h00 à 15h15	<i>Psycho-Escrime</i>
Mercredi	de 15h30 à 17h00	<i>Ludo-Escrime</i>
Mercredi	de 17h15 à 19h15	<i>Sabre Laser</i>
Jeudi	de 17h30 à 19h00	<i>Jeunes</i>
Jeudi	de 19h15 à 21h15	<i>Adultes</i> et <i>Handis PMR</i>
Vendredi	de 10h00 à 12h00	<i>Séniors</i>
Vendredi	de 17h00 à 19h00	<i>Mal et Non-Voyants</i>

Congé et jours fériés :

Le cercle est toujours fermé durant les congés scolaires d'une semaine minimum et les vacances d'été.

Au cas par cas, il y a ou non fermeture lors d'un jour férié isolé (annoncé par mail et en séance).

Quelques infos pratiques

Pour débuter l'apprentissage de l'escrime, un pantalon de jogging, des sandales de sport en salle et un peu de courage suffit. Le matériel spécifique (veste-gant-masque et arme) sera mis à votre disposition en location trimestrielle à prix très modique. Au fur et à mesure de l'évolution et des progrès, l'achat du matériel personnel sera recommandé et conseillé par les enseignants.

La cotisation¹ pour l'année sportive 2022-2023 (du 6 Sept 22 au 9 Juin 23)

Jeunes et *Adultes Escrimeurs*

270 € : licence fédérale et assurances comprises (45€)

Psycho-E, *Ludo-E*, et *Handis PMR*

230 € : licence fédérale et assurances comprises (45€)

Sabre Laser, *Non-Mal Voyants* et *Séniors*

190 € : licence fédérale et assurances comprises (45€)

Pour les **membres d'une même famille** : réduction de 25% pour le 2^{ème} inscrit sur le tarif le plus bas et de 40% pour le 3^{ème} (hors licence). A noter que toute demande particulière peut être soumise au comité pour décision.

Contact	Secrétaire et Directeur Technique	Thierry POCHET	thierry.pochet@gmail.com	0486/988393
	Président	William L'HOIR	president@escrime-namur.be	0494/826282
Adresse	Siège social 264 Avenue Jean Materne à 5100 Jambes		www.escrime-namur.be	

¹ La cotisation doit être versée : pour les anciens membres **avant le 20 Septembre 2022** et pour les nouveaux dans la quinzaine qui suit l'inscription, sur le compte de l'asbl, n° **BE83 7320 6460 8115 NOUVEAU COMPTE 2022.**