



CERCLE d'ESCRIME de NAMUR



Le cercle d'escrime de Namur est heureux de vous accueillir et vous souhaite la bienvenue.

Envie de découvrir ?

Vous désirez voir comment cela fonctionne ! Prenez contact avec le Maître d'Armes Thierry POCHET pour fixer un rendez-vous à la salle d'armes au 264 Avenue Jean Materne à 5100 Jambes.

Nos groupes : chaque semaine

La section « **Psycho-Escrime** » – Jeux et motricité escrime : (6 à 8 ans), une séance (PE)

La section « **Ludo-Escrime** » (9 à 13 ans), une séance (LE)

La section « **Jeunes** » – Apprentissage de deux armes (de 10 à 14 ans ou 3^{ème} année d'escrime et +) : deux séances

La section « **Adultes** » – 3 armes (à pd 14ans) : deux séances, compétiteurs et loisirs

La section « **Handis PMR** » – Intégrée au groupe adultes (à pd 14ans) : deux séances

La section « **Séniors** » – loisir et découverte, approche technique et historique de l'escrime: une séance

La section « **Sabre Laser** » – Découverte et techniques (à pd 12ans) : une séance en 2024, deux dès 2025 (SL)

Nos Horaires

Mardi	de 17h30 à 19h00	<i>Jeunes</i>
Mardi	de 19h15 à 21h15	<i>Adultes et Handis PMR</i>
Mercredi	de 14h00 à 15h15	<i>Psycho-Escrime</i>
Mercredi	de 15h30 à 17h00	<i>Ludo-Escrime</i>
Mercredi	de 17h30 à 19h30	<i>Sabre Laser</i>
Judi	de 17h30 à 19h00	<i>Jeunes</i>
Judi	de 19h15 à 21h15	<i>Adultes et Handis PMR</i>
Vendredi	de 10h00 à 12h00	<i>Séniors</i>

Congé et jours fériés :

Le cercle est toujours fermé durant les congés scolaires d'une semaine minimum et les vacances d'été.

Au cas par cas, il y a ou non fermeture lors d'un jour férié isolé (annoncé par mail et en séance).

Quelques infos pratiques

Pour débuter l'apprentissage de l'escrime, un pantalon de jogging, des sandales de sport en salle et un peu de courage suffit. Le matériel spécifique (veste-gant-masque et arme) sera mis à votre disposition en location trimestrielle au prix de 1€/mois par pièce. Au fur et à mesure de l'évolution et des progrès, l'achat du matériel personnel sera recommandé et conseillé par les enseignants.

La cotisation¹ pour l'année sportive 2024-2025 (du 3 Sept 24 au 6 Juin 25)

Jeunes et Adultes Escrimeurs

300€ - 230€ (2^{ème})* - 200€ (3^{ème})* : licence 45€ comprise

Psycho-E, Ludo-E, et Handis PMR

240€ - 170€ (2^{ème})* - 125€ (3^{ème})* : licence 45€ comprise

Sabre Laser et Séniors

210€ - 130€ (2^{ème})* - 100€ (3^{ème})* : licence 45€ comprise

Pour les **membres d'une même famille** : * réduction pour le 2^{ème} inscrit et 3^{ème} inscrit d'une même famille.

A noter que toute demande particulière (ou échelonnement) peut être soumise au comité pour décision.

Il est possible de s'inscrire à 1 séance escrime et 1 séance sabre laser au même tarif annuel que l'escrime.

Contact	Secrétaire et Directeur Technique	Thierry POCHET	thierry.pochet@gmail.com	0486/988393
	Président	Etienne LAVIGNE	etiennelavigne.be@gmail.com	0498/580083
Adresse	Siège social 264 Avenue Jean Materne à 5100 Jambes		www.escrime-namur.be	

¹ La cotisation doit être versée : pour les anciens membres **avant le 20 Septembre 2024** et pour les nouveaux dans la quinzaine qui suit l'inscription, sur le compte de l'asbl, n° **BE83 7320 6460 8115**